

〈ライフサポートセンター〉

ながの労福協

vol. 312

2019年
1月1日号

お役立ち情報

インターネットのトラブルに
ご注意!

新年のご挨拶

連帯・協同で安心・共生の福祉
社会をつくろう

長野県労働者福祉協議会

理事長 中山 千弘

連載
シリーズ

地区労福協活動ニュース
あの店、この店、どんな店

大北地区労福協
佐久市 やまおく



(ふくちゃん)

2019年 年頭のご挨拶

「連帯・協同で安心・共生の福祉社会をつくろう」

将来不安に満ちた現状で労福協は誰もが安心して暮らせる社会の実現を目指します!!

長野県労働者福祉協議会
理事長 中山 千弘



あけましておめでとうございます。

新春にあたり、皆様今年一年のご健勝ご活躍を心からご祈念申し上げます。みなさん本年2019年は、勤労者にとっては歴史的な年です。それは、ILO結成100年、中央労福協設立70周年の年だからです。私たち長野県労働者福祉協議会も1960年〔昭和35年〕11月30日に設立され、本年で59年目を迎えます。

改めて私たち県労福協は節目の年に向けて労働団体、及び労働福祉事業団体との連携を強化し、「ともに運動する主体」として労働者福祉事業の前進と労働者の生活向上、文化、体育、教養の充実を図る活動に力を注いでいきたいと考えます。

さて昨年も自然災害が止まりませんでした。西日本豪雨災害・大阪地震・北海道胆振東部地震・頻発した日本列島縦断台風・熱中症で多くの死者を出した酷暑の夏など、多くの災害が地球規模の深刻な温暖化が原因だと言われています。

更に風化させてはならない東日本大震災から8年目、また2014年の県内豪雪・南木曾土石流・御嶽山噴火・神城断層地震など一連の災害から5年目です。熊本・鳥取地震からは3年目です。皆さん記載した様に自然災害は、いつ何処で起こってもおかしくない状況です。身体生命の安心安全は、全てに優先します。

自身と家族を守る自然災害への減災対策行動を共に実践しましょう。

さて私達、勤労者を取り巻く環境ですが、経済第一主義「今だけ・金だけ・自分だけ」の安倍政権が続いて7年目です。子供食堂が当たり前となり、二人に一人が奨学金を受けないと大学に行けない。卒業時に300万の借金を抱えて卒業する。働く者の4人に1人が200万円以下の年収で生活せざるを得ない。過労死・過労自殺も年間合計約200人、介護離職が年間10万人の社会です。昨年の「働き方改革」法案で本年4月から労働時間規制が厳しくなる一方で高度プロフェッショナル制度も導入されます。残業適用がされない労働者を職場で出してはいけません。また4月以降、多くの外国人人材も一斉に国内に入国してきます。共生社会への具体的な手法や外国人実習性の労働条件も担保されていません。議論なき国会、白紙委任の国会には我慢の限界です。この厳しい現実の中で長野県労働者福祉協議会は労福協の2020年ビジョンである「連帯・協同でつくる安心・共生の福祉社会の実現」を掲げ、「頑張った人が報われる。将来、誰もが安心して暮らせる社会」の実現を目指し、全ての働く者、生活者の幸せの為、「労福協生活あんしんネットワーク」の具体的実現を目指します。共に頑張りましょう。

2019年 年頭挨拶



労働者福祉中央協議会
会長 神津 里季生

新年明けましておめでとうございます。

今年は、給付型奨学金制度の本格実施や生活困窮者自立支援法の改正などで前進しました。今年度も、教育費負担の軽減、貧困・格差の解消やセーフティネットの拡充などをめざして取り組んでまいりますので、ご支援、ご協力をお願い申し上げます。

中央労福協は本年、結成70周年を迎えます。これを機に、組織の枠を超えて「福祉はひとつ」で結集した初心や、労働者福祉運動の今日的な意義を見つめ直し、次の世代へと運動を継承していきたいと思えます。このため、「2020年ビジョン」の検証、見直しの組織討議を行い、次の10年に向けたビジョンづくりに取り組みます。

貧困や格差、社会の分断が深刻化し、社会の持続可能性の危機が高まる現在の状況を打開し、超少子・高齢・人口減少や技術革新など社会の変化も見据えつつ、連帯・協同を軸に据えた社会への展望を切り拓けるようなビジョンを、みんなでつくり上げていきましょう！

皆様にとってよい一年になりますように

県労福協構成団体代表者からの年頭の辞



連合長野 会長
中山 千弘

皆様、新年おめでと
うございます。一年間のご健勝ご活躍
をご祈念申し上げます。連合本部は
本年11月に結成30周年を迎えます。
総評、同盟、中立労連、新産別という
ナショナルセンター分立時代から全民
労協、民間連合を経て、現在の連合
が結成されました。私達、連合長野は
引き続き「働く事を軸とする持続可能
な安心社会実現」に向け、勤労者中
心の包摂社会を目指し頑張ります。



県労組会議 議長
松澤 佳子

新年あけましておめ
とございます。

2019年は、統一地方選挙、参議院
選挙とこれからの私たちの生活の行
方を決める年になります。安倍政権は
数を背景に、私たちの働き方や生活
にかかわる様々な法案を大企業の意
向に沿って改正ありきで強行突破し
てきました。

仕事に、生活に、忙しい日々ですが、
連帯の輪を拡げていきましょう。



県労連 議長
細尾 俊彦

新年あけましておめで
とございます。

大企業の経営者が、高額報酬批判を
避けるための過小報告により逮捕・起訴
されました。大企業の内部留保は過去最
高の400兆円を上回っていながら、利益
が労働者の賃金に回ってこない異常な
経済の歪みが生じています。実質賃金の
低下や、リストラなど労働者に犠牲を強
いてきた日本の企業体質は、検査等でも
不正の横行を許し、技術力や安全・品質
への信頼を損なう状況を生んでいます。

その歪みをただし、良質な雇用と安定
した賃金を保障するための、持続可能な
地域循環型の経済・社会をめざす共同
を広げようではありませんか。



長野県労働金庫 理事長
小池 政和

新年あけましておめ
とございます。平素より長野県労
働金庫をご利用いただき、誠にありが
とございます。ろうきんは、「はたらく
人の想いと生きる福祉金融機関」とし
て、はたらく人一人ひとりのニーズや
ライフプランに寄り添ってまいります。
本年も変わらぬご愛顧を賜りますよ
う、よろしく願いいたします。



全労済長野推進本部 本部長
関 政人

新年明けましておめ
とございます。

共済の利用を通じ事業と運動に結
集頂いた皆様に、心より感謝申し上げ
ます。全労済は不変の理念と信条の
もと、誰一人取り残さない社会づくりと
より親しまれる存在となるため、新たな
愛称「こくみん共済COOP」を前面に、
社会のセーフティネットづくりをすす
めていきます。今年も変わらぬご支援ご
協力をお願いいたします。



長野県生協連 代表理事
上田 均

年頭にあたり、謹ん
でご挨拶を申し上げます。消費税増
税、将来の社会保障制度への不安、
少子高齢化を背景とした社会構造の
変容など、くらしの不安は増す一方で
す。くらしと地域を支える一員として、
長野県生協連はその役割を果たして
まいります。この1年が皆様にとって実
り多い年になりますようお祈り申し上
げます。



住宅生協 専務理事
浅田 道憲

新年あけましておめ
とございます。

住宅生協は、福祉事業団体として、
「組合員さまとご家族の生命と財
産を守る」とこと「安心・安全・低廉」で
あることを掲げて、宅地分譲、リフォーム、
不動産仲介を柱に事業を行って
います。

あらためて皆さまに心より感謝申し
上げますとともに、より一層のご支援、
ご指導、ご愛顧を賜りますよう、本年も
よろしく願いいたします。



県勤労協 会長
三井 正二

あけましておめでと
うございます。平成も今年の四月末で30
年間の歴史の幕を閉じるわけですがこの
間、振り返ると消費税の増税、リーマ
ンショック、サリン事件、東日本大震災、
公文書の書き換え隠ぺい等、安倍政
権の権力と数だけで強引に押し切る国
会運営等、いろいろなことが脳裏をか
すめ大変な時代であったように思えて
なりません。今年は新元号のスタートの
年であり、安心して暮らせる生活環境
づくりにも役立つよう仲間の皆さん
と共に頑張っていきたいと思ってお
ります。今年もよろしく願い致します。



県退職者連合 会長
石川 亘

新年明けましておめ
とございます。安倍内閣のもとで国
会は形骸化し、社会保障は圧縮され、
私たち高齢者の年金も切り下げられて
います。まさに民主主義の危機です。今
年は参議院選挙の年です。

この戦いに勝利して、安倍内閣の暴
走をストップさせなければなりません。私
たち県退連も連合長野と手を携えて組
織内候補の勝利に向けて邁進します。
また、組織を拡大し、中央・地方で高
齢者の要求を組織し、国ならびに地方
自治体に対しての要請を行なって参
りたいと思っております。今年も県退連
に対してのご指導・ご協力をお願い
します。

県労福協 県知事に7項目の要請書を提出



県労福協は安心・安全な県民生活の向上のために、毎年長野県に対し要請活動を行っていますが、今年も11月20日(火)に県庁において、2018年度県労福協県政要請を行いました。奨学金制度の拡充・改善やフードバンク信州との連携のほかに、大規模災害に対する防災対策や猛暑対策など7項目の要請書を提出しました。冒頭中山理事長から「子供の貧困や奨学金などの問題について未組織労働者も含めてセーフティーネットを築いていきたいので、長野県もしっかりと連携してほしい」と述べられ、知事は「労働貧困・生活困難な方について最大限連携し、安心して暮らせる県づくりに努力していく」と述べました。フードバンク信州については、積極的に連携するための具体的な行動内容について今後も継続して検討していくことや、市町村労働者互助会・共済会との関係について、更なる連携強化を行うことを要請しました。また、県の各部局とも要請項目について話し合いを行い、より安心・安全な県民生活を目指し意見交換を行いました。

2018年度 長野県勤労者体育大会 県大会結果

野球(11月23日・24日)

- 優勝 日本発条労働組合伊那支部(上伊那地区)
- 準優勝 飯田市職員労働組合(飯伊地区)
- 三位 ハーモニック・ドライブ・システムズ労働組合(中信地区)
- 三位 しなの富士通労働組合(高水地区)



奨学金制度を改善し、教育費負担軽減につなげよう



中央労福協は10月～11月を2018全国福祉強化キャンペーン月間として全国一斉で取り組みを展開しました。長野県労福協としては、奨学金問題に重点を置き、奨学金の利用実態や問題点を明らかにするためのアンケート調査や、相談者の掘り起こしと、奨学金問題に関する世論喚起につなげるために、電話による相談会を実施しました。

アンケート回答数や相談件数は全国と比べて少なかったものの、潜在的に奨学金問題を抱える県民は多くいると考えており、今後も様々な機会を通して、奨学金問題への世論喚起に努めたいと考えておりますので、ご理解とご支援をお願いします。



●ろうきん青年女性委員会とコラボ
労金・全労済スキー&スノーボード交流会開催

地の利を生かし、若者達に労金・全労済誕生の生い立ちを学ぶ!

大北地区労福協は「次世代を担う若者たちに労金・全労済を知ってもらう」ことを目的に、地の利を生かし、昨年より、ろうきん青年女性委員会とのコラボレーションでスキー&スノーボード交流会を柵池スキー場「ロジワしざわ」にて開催しています。週末の仕事を終えた夜7時から「交流会しおり」を基に、労金・全労済の設立とこれまでの歴史について学びました。



その後の夕食交流会では、白馬ケーブル・八方尾根労組さんから1日無料リフト券・ニット帽・八方温泉無料入浴券などが当たるお楽しみ抽選会で盛り上がり、翌日はそれぞれレベルにあったコースで、スキー&スノーボードを楽しみました。

●高校生のためのマネートラブル解消出前講座

大北地区労福協では、卒業後社会人の仲間入りする高校3年生を対象に詐欺被害や多重債務者に遭わないよう、6年目となる「高校生のためのマネートラブル解消出前講座」を白馬高校にて開催しました。



冒頭の地区労福協あいさつでは「詐欺事件は必ずしもお年寄りを狙ったものだけではなく、最近では若者をターゲットにワンクリック詐欺が横行している。昨年1月には地元小谷村のコンビニで、有料サイトの架空登録を解除すべく、電子マネーギフトカードをだまし取られそうになった事件があった。特に高校生は、不審なサイトに注意するとともに、架空請求は無視をすること」と注意喚起しました。

続く講座では労金大町支店よりパワーポイントで詐欺・悪質商法について、近々の事例を紹介し、多くの生徒さんから「身近な話題もあり、とてもためになった」との感想をいただきました。

(大北地区労福協 山本)

あの店 この店 どんな店

やまおく



今年最初のお店は、亥年にちなんで猪鍋(牡丹鍋)で有名な佐久市「やまおく」を紹介します。

昔懐かしい雰囲気漂う店内で囲炉裏を囲み、美味しい猪鍋をいただけます。創業以来変わらない秘伝の味噌味をベースにした猪鍋は、栄養・スタミナ・ボリュームとも満点。メにはうどんやお餅を入れて最後まで楽しめます。また囲炉裏の炭火で焼いた串焼きは、厳選された肉の旨味と上品で甘い脂肪のまろやかな味わいに舌鼓を打つこと間違いなし。猪が苦手な方は、和牛・豚・鳥等もあり、特に猪豚は、匂いもなく豚肉と言われれば判らないくらい甘くて美味しい。

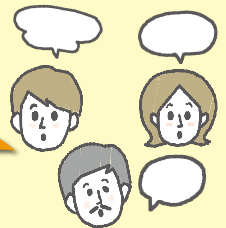
牛焼肉定食や鶏唐揚げ定食、鍋焼きうどんなどの昼のメニューも充実しており、各種宴会をはじめ、家族や友人とゆったりとした時間と空間を過ごすことができます。なお、炭火の準備があるので事前予約がオススメです。



やまおく

佐久市新子田1882-10 ☎0267-68-0676
休店日：月曜日
営業時間：12:00～22:00 (21:00L.O)
駐車場：30台

読者の声



「信州のめん」特集の、中之条の「おぶっこ」を食べに行きました。とても温まりおいしかったです。今後も楽しい企画をお願いします。(大町市)

「信州のめん攻略MAP」とれも美味しそうでお腹が減ってしまいました。このMAPを参考にこご当地グルメを食べに行こうと思いました。今からわくわくしています。(諏訪市)

スポーツジムの契約トラブルの記事、大変参考になりました。今後もタイムリーに情報提供していただくと助かります。(東御市)

内容が組合ばかりでなく、いろんなトラブルの相談でとても身近な内容で興味深く読みました。(長野市)

生活役立ち情報がいつもとても役立つ。これからも期待。(長野市)

相続についてのQ&Aが載っていて、自分ごととして読みました。私には娘が二人、みんなお嫁に行っちゃったらどうなるのかな?結婚するのか?もう20年たったら考えよう。(伊那市)

間違い探しはいつも楽しみにしています(高山村)

インターネット使用中に突然表示される偽セキュリティ警告画面にご注意!

全国の消費生活センター等には、インターネットを使用中に突然「ウイルスに感染している」等の警告画面が表示され、不安になり慌ててセキュリティソフトやサポートを契約してしまったところ、実際には偽の警告画面と思われ不要な契約だったという相談が多く寄せられています。



事例

電話でサポートの契約したパソコンで、インターネットを使用していたところ、突然「ウイルスに感染した」と警告画面が表示された。大手セキュリティソフト会社のロゴと思わせる表示もあり、記載の電話番号に電話をしたところ、遠隔操作ソフトのインストールを指示された。さらにクレジットカード情報の入力を求められ、不安に思いためらっていると、「今すぐ対処しないと危険」と言われ、入力した。約1時間の操作後、「3年間のサポート契約を含め10万円」と言われた。

数時間後、同じ事業者らしき者から、「脅威を防ぐため、6万円のセキュリティソフトを入れるように」と電話があり、クレジットカード情報を教えてしまった。落ち着いて考えると、パソコンにはセキュリティソフトをインストールしており、脅威の報告もない。だまされたと思うので解約したい。

その他、パソコンから突然鳴った警告音をきっかけにサポート契約をしたが解約できない、などの相談が寄せられています。

○このような警告画面が表示されても、慌てて連絡をしないようにしましょう。偽の警告か、判断がつかない場合は、情報セキュリティ安心窓口へ、その業者とのトラブルなど、不安に感じることは、消費生活センターへご相談ください。

他にもインターネットに関するこんなトラブルに注意!

SMS(ショートメッセージサービス)での、実在業者を名乗った「不在通知」

記載されているURLを開くと、事業者の偽サイトに繋がりと、不正なアプリをダウンロードさせられます。不正アプリが勝手に決済を行い、身に覚えのない請求が発生したり、他人にも偽のSMSを送りつけたり、様々な被害に広がります。○安易に送られてくるページを開いたり、連絡を取らずに、無視をしましょう。

配送などについて心配があれば直接店舗などへ確認しましょう。また、不正なアプリをダウンロードしてしまわないよう、スマートフォンの設定を確認しておきましょう。

無料サイトだと思っていたら/年齢確認をただけなのに「登録完了」

契約に関する確認画面もなく突然「登録完了」などと表示されたり、個人情報を取得したかのように表示し、支払いや連絡を求められることがあります。

○契約は成立しておらず、支払う必要はありません。また、自分から入力、連絡をしなければ、個人は特定されません。業者に連絡をしたり、お金を振り込むといったことはやめましょう。不安に感じる場合は、消費生活センターへご相談ください。

インターネット回線トラブル

光回線の卸売を受けた事業者には「回線料金が安くなる」などと言われ契約を結び、後でトラブルになる、といった相談が、高齢者の方を中心に多く寄せられています。

「今の事業者とのサービスの変更だと思ったら、別の事業者と契約していた」、「安くなると言われたのに、前より高くなった」など、契約内容をよく理解しないままに契約を結んでしまう場合が多くあります。

○必要の無い勧誘はきっぱりと断り、検討の際には相手の事業者名、サービス名、契約内容をよく確認してください。また、契約をした後でも、契約書面が到着してから8日間など、解約が可能な場合があります。早めに消費生活センターへご相談ください。



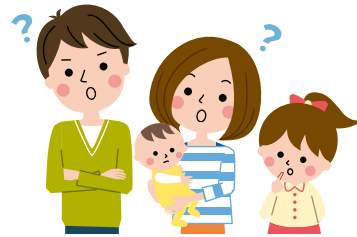
不安に思った場合はすぐに
右記の番号にご相談を! **消費者ホットライン「188 (いやや)」局番なし**

くらしなんでも

相談 77



松本 陽
司法書士



遺言書について



自分で書く遺言書の手続きが変わるって聞きましたが、どう変わりますか？



自分で書く遺言書は「自筆証書遺言」と言います。自筆証書遺言は民法で定められる要件を満たせば、どんな用紙に記載しても構いません。具体的には、①全文自書②日付記載③氏名自書④押印⑤加除その他の変更となります。この要件を満たさなかった場合、遺言書が無効となってしまいます。



現行の民法では、自筆証書遺言はどのように保管しても構わず、また、遺言者が亡くなった後、家庭裁判所にて検認を受ける必要があります。検認は遺言書の有効か無効かを判断する手続きではなく、検認の日において、遺言書の内容を確認し、偽造・変造されないようにするための手続きです。遺言書により相続手続きを行う場合には、検認手続きを経なければならないため、実際に相続手続きを行うには少し時間がかかるのが現状です。

この自筆証書遺言に関して定められている民法が改正されます。具体的には、下記の点についてです。

①自筆証書遺言の要件の緩和

改正日は2019年1月13日です。内容は、前述のとおり全文自書を要件としていた自筆証書遺言について、財産目録についてはパソコン等で作成することができるようになります。また、通帳のコピーや不動産であれば登記事項証明書を別紙として添付することができるようになります。

例えば、現行の民法では、「〇〇市〇〇番地の土地については、長男に相続させる。〇〇銀行の預貯金は二男に相続させる。」という書き方になり、不動産の筆数や預貯金の銀行数・口座数が多く、不動産・預貯金について、それぞれ承継させ

たい方が分かれる場合、記載文字数が増えて大変になりますが、改正後は、「別紙財産目録記載1から3については長男、4から6については二男に相続させる。」といった書き方が可能となります。その際の別紙財産目録はパソコンで作成することができます。自筆証書遺言は高齢の方の場合、文字を多く書けないケースもありますが、このように財産目録をパソコンで作成することができれば、自筆で書く部分を少なくすることができ、遺言者の負担が減ることになります。

②自筆証書遺言につき法務局での保管制度

改正日は2020年7月10日です。内容は、自筆証書遺言について、遺言者が自ら遺言書を法務局に持参し、保管申請をすることにより、遺言書を法務局で保管してくれることとなります。代理人は認められません。自筆証書遺言は、遺言書を書いた後にどこで保管するかが問題となっていました。例えば金庫等に入れてあった場合でも、相続人が気づかない場合や、相続人のうちの一人に意図的に破棄される可能性があったところ、改正後のこの制度を利用する事により、保管を法務局が行うため、紛失・破棄の危険性がなくなります。また、自筆証書遺言の検認制度も不要となります。よって、相続人は、遺言者が亡くなった後、速やかに法務局に遺言書の有無の照会をし、遺言書が発見された場合、速やかに手続きを行えるようになります。

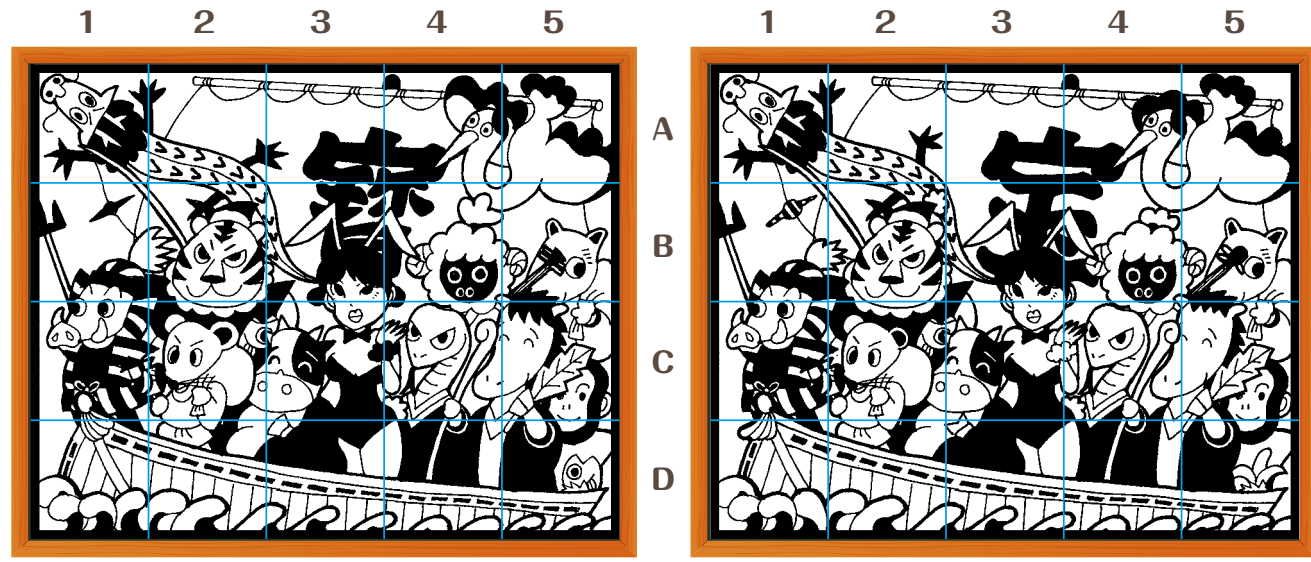


新春特別企画 **ご家族で楽しむ** **16個のまちがいはがし** 応募締切り 2月15日

下に並んだ二枚の絵を見比べて違っている箇所を16個探して下さい。日頃使わない脳への刺激になるかと思ひます。



宝船に乗った千夜



(画:ろくきん 西澤 修氏)

いずれの方法による応募の場合も次の項目を必ずご記入ください。
 ●クイズの答え(16個) ●労福協の機関紙に対する意見・要望を何か一言。
 ●住所・氏名・年齢・性別・所属団体(単組名)又は勤務先。

前回の正解は
 2018年11月15日第311号

当選者(5名・敬称略)
 花岡 篤史(東御市)
 浅井 清(茅野市)
 戸谷 淑子(長野市)
 轟 珠江(松本市)
 丸山由紀子(伊那市)

★プレゼントの応募方法

その1 ホームページからのご応募

<http://www.lsc-nagano.or.jp/>

機関紙「労福協」まちがいはがし ← 長野県労福協のホームページ下のこちらのバナーからご応募ください。 QRコードはこちら

その2 FAXからのご応募

次のFAX番号からお申込みください
FAX番号026(232)6672

その3 官製はがきでのご応募

〒380-8710 長野市立町978-2 労済会館内
 一般社団法人 長野県労働者福祉協議会まで
 ご応募ください

正解者の中から抽選で10名の方に図書カード1,000円分、1名の方に図書カード5,000円分をプレゼント

日々是好日

新年明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願い致します▼さて亥年にちなんで猪の話をお話▼干支の最初が子年で始まり、最後が亥年となっていますが、その理由をご存知ですか。昔々神様が、「元旦に私(神様)の前に到着した十二番目のものまでを、一年交代でその年の大将にする」とおふれを出したところ、先頭の牛の背中に乗っていた鼠が神様の直前で、牛から飛び降り、十二支の最初になったのでした▼ところが鼠や牛よりも早く神様のもとへ駆けつけていた動物がいました。それが猪(亥)だったのです。猪突猛進と言われ、まっしぐらに走る猪。のんびりと歩く牛を追い越して、いち早く神様のもとへ行ったのですが、悲しいかな神様の前で止ることが出来ず、そのまま通り越してしまいました。慌てて引き返してきた時には、十一匹の動物が到着しており、十二番目の干支となったと言われています▼また花札では、七月の札は「萩に猪」と呼ばれています。なぜ「萩」と「猪」が、一緒になっているかと言うと、吉田兼好の徒然草・第十四段に、「臥猪の床(ふすどのとこ)」という言葉が出てきます。古来、臥猪の床とは、猪の寝所のこと、凶暴な野生の獣も萩や萱を倒して、寝床にして身を休めるといふ事から転じて「萩に猪」は、優しげで美しい物と野生で荒々しい物の対比を表し、和歌などで調和のとれた情景として使われるようになった由縁があり、これに基づいて絵札が描かれることになったようです▼猪突猛進と言われるように荒々しい反面、「瓜坊」と呼ばれるかわいい一面を持つ猪(亥)、明るい1年になることを祈念しつつ、久しぶりに花札に興じる今年の正月です。(雅)



(イメージ図)